

2025年3期 12月～1月 みんなで軽体操・ストレッチ教室

2次募集のご案内

11/10(月) 10:00から

お電話または窓口での先着申込みになります

立川市泉市民体育館 042-536-6711

練成館 教室	時間	期間	参加費
火曜 軽体操	14:30～15:30	12/2～3/24 (12/30・1/6除く)	全15回3,000円 (現金のみ)

泉体育館 教室	時間	期間	参加費
		12/3～3/25 (12/31・2/11除く)	全15回 3,000円 (現金のみ)
水曜2部 ストレッチ	11:15～12:15		
水曜3部 軽体操	13:00～14:00		
水曜4部 ストレッチ	14:15～15:15		
水曜5部 軽体操	19:15～20:15		
		12/5～3/27 (1/2・2/13・3/20除く)	全14回 2,800円 (現金のみ)
金曜2部 ストレッチ	14:30～15:30		
		12/6～3/28 (1/3・2/14・2/28)	全14回 2,800円 (現金のみ)
土曜2部 ストレッチ	11:15～12:15		