

【開催日】

8/6	8/20	8/27		
9/3	9/10	9/17	9/24	
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26	

～受付方法～

教室開始**30分前**から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度2期 水曜1部

軽体操 10:00～11:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00027972	MMS00017584	MMS00009938
MMS00027723	MMS00016671	MMS00009403
MMS00027314	MMS00014771	MMS00007328
MMS00026415	MMS00014484	MMS00006992
MMS00026221	MMS00014327	MMS00006544
MMS00025827	MMS00014276	MMS00006417
MMS00025191	MMS00013906	MMS00005695
MMS00025097	MMS00013727	MMS00004703
MMS00024711	MMS00013526	MMS00004088
MMS00023869	MMS00013460	MMS00012792
MMS00023570	MMS00012698	
MMS00022787	MMS00012595	
MMS00018871	MMS00012481	
MMS00018184	MMS00010877	

【開催日】

8/6	8/20	8/27		
9/3	9/10	9/17	9/24	
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26	

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえ、ご参加ください。

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度2期 水曜2部

ストレッチ 11:15～12:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00027188	MMS00026415
MMS00020082	MMS00023869
MMS00019939	MMS00023570
MMS00013608	MMS00013906
MMS00013395	MMS00013526
MMS00012994	MMS00013460
MMS00008833	MMS00009403
MMS00008047	MMS00006992
MMS00005387	MMS00006850
MMS00005257	MMS00005959
MMS00004219	MMS00005695
MMS00027723	

【開催日】

8/6	8/20	8/27		
9/3	9/10	9/17	9/24	
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26	

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料（一括払い）をお支払い下さい。（おつりのない様ご協力お願い致します）

受講料	3,200円(全16回)現金の
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度2期 水曜3部

軽体操 13:00～14:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00030140	MMS00021673	MMS00011941
MMS00029488	MMS00021285	MMS00011534
MMS00029364	MMS00020523	MMS00011476
MMS00028960	MMS00018369	MMS00011347
MMS00028206	MMS00017722	MMS00009029
MMS00028195	MMS00016784	MMS00008432
MMS00028082	MMS00015336	MMS00008211
MMS00026746	MMS00014044	MMS00005049
MMS00025345	MMS00012803	MMS00004385
MMS00022864	MMS00012174	MMS00002378

【開催日】

8/6	8/20	8/27		
9/3	9/10	9/17	9/24	
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26	

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度期4 水曜4部

ストレッチ 14:15～15:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00017800	MMS00021673
MMS00016896	MMS00018369
MMS00013814	MMS00017722
MMS00012299	MMS00015833
MMS00012007	MMS00015336
MMS00008503	MMS00014044
MMS00008393	MMS00011941
MMS00002253	MMS00011347
MMS00030140	MMS00009029
MMS00026391	MMS00008432
MMS00025345	MMS00004385
MMS00022864	

【開催日】

8/6	8/20	8/27	
9/3	9/10	9/17	9/24
10/1	10/8	10/15	10/22
10/29			
11/5	11/12	11/19	11/26

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)を

お支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度2期 水曜5部
軽体操 19:15～20:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00030620	MMS00016331
MMS00029631	MMS00015833
MMS00029159	MMS00015149
MMS00028659	MMS00015075
MMS00027810	MMS00014917
MMS00026391	MMS00014827
MMS00025225	MMS00011275
MMS00024387	MMS00011043
MMS00022151	MMS00010474
MMS00021323	MMS00010135
MMS00020458	MMS00004921
MMS00018533	MMS00004663
MMS00017949	MMS00021475
MMS00017646	MMS00017646
MMS00017217	MMS00007181

【開催日】

8/1	8/22	8/29		
9/5	9/12	9/19	9/26	
10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
11/7	11/14	11/21	11/28	

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料（一括払い）をお支払い下さい。（おつりのない様ご協力お願い致します）

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。
予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

2025年度2期 金曜1部

軽体操 13:15～14:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00030364	MMS00019293	MMS00007747
MMS00028556	MMS00018702	MMS00007681
MMS00028333	MMS00018056	MMS00006744
MMS00026621	MMS00017396	MMS00006140
MMS00026583	MMS00017167	MMS00028082
MMS00024948	MMS00016940	MMS00016188
MMS00021830	MMS00014138	MMS00016017
MMS00021726	MMS00013219	MMS00014327
MMS00021087	MMS00012310	MMS00013814
MMS00019806	MMS00011728	MMS00012698
MMS00019538	MMS00010574	MMS00008833
MMS00019480	MMS00008766	
MMS00019333	MMS00008140	

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

【開催日】

8/1	8/22	8/29		
9/5	9/12	9/19	9/26	
10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
11/7	11/14	11/21	11/28	

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。
予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度2期 金曜2部

ストレッチ 14:30～15:30

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00024094	MMS00016017	MMS00019480
MMS00023324	MMS00009597	MMS00019333
MMS00023087	MMS00008652	MMS00019293
MMS00020829	MMS00003908	MMS00014138
MMS00020313	MMS00003757	MMS00012310
MMS00020190	MMS00002670	MMS00012299
MMS00019763	MMS00026746	MMS00012007
MMS00019619	MMS00026583	MMS00011728
MMS00019181	MMS00021830	MMS00008766
MMS00019014	MMS00021726	MMS00007681
MMS00018967	MMS00019806	MMS00005049
MMS00016188	MMS00019538	

【開催日】

8/2	8/30		
9/6	9/13	9/20	9/27
10/11	10/18		
11/8	11/22		

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	2,000円(全10回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。
予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度2期 土曜1部

軽体操 10:00～11:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00002595	MMS00009938	MMS00016293	MMS00022417
MMS00002767	MMS00010059	MMS00016331	MMS00022645
MMS00003207	MMS00010670	MMS00016896	MMS00022996
MMS00003684	MMS00010877	MMS00017486	MMS00023265
MMS00003757	MMS00011134	MMS00018056	MMS00023631
MMS00005592	MMS00011804	MMS00018211	MMS00023780
MMS00005738	MMS00012792	MMS00020697	MMS00024271
MMS00006744	MMS00013002	MMS00020934	MMS00024407
MMS00007181	MMS00015450	MMS00021475	MMS00024613
MMS00009371	MMS00015573	MMS00021904	MMS00026151
MMS00009759	MMS00015628	MMS00022031	MMS00027271
MMS00009854	MMS00015704	MMS00022269	MMS00027470
		MMS00022374	MMS00030293

【開催日】

8/2	8/30			
9/6	9/13	9/20	9/27	
10/11	10/18			
11/8	11/22			

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	2,000円(全10回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。
予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください

立川市泉市民体育館
東京都立川市泉町786-11
042-536-6711

2025年度2期 土曜2部

ストレッチ 11:15～12:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MMS00030552	MMS00003412	MMS00015704
MMS00029908	MMS00003352	MMS00015628
MMS00029886	MMS00003196	MMS00015450
MMS00029523	MMS00027470	MMS00011804
MMS00028878	MMS00025225	MMS00010670
MMS00028766	MMS00024613	MMS00009854
MMS00025603	MMS00023780	MMS00009759
MMS00024516	MMS00023631	MMS00008393
MMS00023188	MMS00022996	MMS00005592
MMS00022501	MMS00022645	MMS00003684
MMS00017081	MMS00022374	MMS00002767
MMS00007045	MMS00020697	MMS00002595
MMS00006850	MMS00019763	
MMS00005959	MMS00018211	
MMS00005456	MMS00017396	