

【みんなでストレッチ・軽体操の2次募集のご案内】

定員に達していないクラスの2次募集を**3/10日(月)10:00**より開始します。
お申込み方法:泉体育館にてお電話での先着申込になります。(042-536-6711)
定員になり次第、募集終了となりますので予めご了承ください。
グレーで塗りつぶされているクラスは募集を終了しました。

※柴崎体育館改修工事に伴い、練成館でストレッチ・軽体操を開催する事になりました。
※内容や講師は、異なりますので予めご了承ください。

泉体育館 (定員:100名)※グレーで塗りつぶされているクラスは募集を終了しました。

(曜日)クラス名		時間	参加費	回数	期間
(水曜日)1部	軽体操	10:00～11:00	3,600円	18回	4/2日～7/30日まで
(水曜日)2部	ストレッチ	11:15～12:15			
(水曜日)3部	軽体操	13:00～14:00			
(水曜日)4部	ストレッチ	14:15～15:15			
(水曜日)5部	軽体操	19:15～20:15			
(金曜日)1部	軽体操	13:15～14:15	3,200円	16回	4/4日～7/25日まで ※7/18日除く
(金曜日)2部	ストレッチ	14:30～15:30			
(土曜日)1部	軽体操	10:00～11:00	2,200円	11回	4/5日～7/26日まで ※5/3.24.31日 6/7.28日 7/5日除く
(土曜日)2部	ストレッチ	11:15～12:15			

練成館 (定員:35名)

練成館クラスは全て終了しました。抽選に外れた方は是非泉体育館のクラスをご検討ください。

(曜日)クラス名		時間	参加費	回数	期間
(月曜日)	ストレッチ	9:00～10:00	3,000円	15回	4/7日～7/28日まで 5/5・7/21日除く
(月曜日)	軽体操	10:30～11:30			
(火曜日)	ストレッチ	13:00～14:00	3,200円	16回	4/1日～7/29日まで 4/29・5/6日除く
(火曜日)	軽体操	14:30～15:30			

【お申込み方法・注意事項】

- 対象者:18歳以上の方が対象になります。2次募集では市外の方でもお申込みができます。
- お支払い方法:教室初日に受講料のお支払いをそれぞれの館でお支払いください。
(注意)初日以降の受講料のお支払いは、泉体育館の窓口でお願いします。