

# 2025年度1期 月曜日 ストレッチ

9:00～10:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00002824	MV00003424
MV00025087	MV00024855
MV00022013	MV00013669
MV00002360	MV00013459
MV00006294	MV00015001
MV00003637	MV00018679
MV00014245	MV00027839

## 【開催日】

4/7	4/14	4/21	4/28	
5/12	5/19	5/26		
6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
7/7	7/14	7/28		

## ～受付方法～

4/7日教室開始15分前から正面入口にて、受講料(一括)をお支払いください。

初日(4/7)に欠席される方は、泉体育館の窓口にてお支払いください。

※初日(4/7)前のお支払いはできません。ご承知ください。

受講料	3,000円(全15回)現金のみ
場所	練成館
持ち物	・動きやすい服装・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館

042-536-6711

# 2025年度1期 月曜日 軽体操

10:30～11:30

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00025368	MV00012423
MV00017168	MV00021217
MV00003376	MV00020127
MV00007210	MV00007012
MV00003071	MV00003891
MV00019508	MV00006527
MV00005999	MV00008129

## 【開催日】

4/7	4/14	4/21	4/28	
5/12	5/19	5/26		
6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
7/7	7/14	7/28		

## ～受付方法～

4/7日教室開始15分前から正面入口にて、受講料(一括)をお支払いください。

初日(4/7)に欠席される方は、泉体育館の窓口にてお支払いください。

※初日(4/7)前のお支払いはできません。ご承知ください。

受講料	3,000円(全15回)現金のみ
場所	練成館
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館

042-536-6711

# 2025年度1期 火曜日 ストレッチ

13:00~14:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00003978	MV00018171
MV00014569	MV00017570
MV00006813	MV00011227
MV00005604	MV00022438
MV00028122	MV00028645

## 【開催日】

4/1	4/8	4/15	4/22	
5/13	5/20	5/27		
6/3	6/10	6/17	6/24	
7/1	7/8	7/15	7/22	7/29

## ～受付方法～

4/1日教室開始15分前から正面入口にて、受講料(一括)をお支払いください。

初日(4/1)に欠席される方は、泉体育館の窓口にてお支払いください。

※初日(4/1)前のお支払いはできません。ご承知ください。

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	練成館
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館

042-536-6711

# 2025年度1期 火曜日 軽体操

14:30～15:30

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00001708	MV00007163
MV00014743	MV00024275
MV00010921	MV00005483
MV00018760	MV00015449
MV00019417	MV00011559
MV00019155	MV00019028
MV00010501	MV00015397
MV00017626	MV00011198

## 【開催日】

4/1	4/8	4/15	4/22	
5/13	5/20	5/27		
6/3	6/10	6/17	6/24	
7/1	7/8	7/15	7/22	7/29

## ～受付方法～

4/1日教室開始15分前から正面入口にて、受講料(一括)をお支払いください。

初日(4/1)に欠席される方は、泉体育館の窓口にてお支払いください。

※初日(4/7)前のお支払いはできません。ご承知ください。

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	練成館
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
042-536-6711