

# 2025年度1期 水曜1部

## 軽体操 10:00~11:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00005337	MV00015709
MV00002176	MV00017329
MV00002652	MV00019881
MV00003579	MV00021015
MV00004160	MV00021714
MV00005169	MV00021968
MV00006136	MV00023185
MV00008511	MV00023733
MV00008721	MV00024527
MV00008914	MV00025405
MV00010123	MV00025870
MV00010817	MV00025927
MV00011442	MV00026190
MV00011832	MV00026293
MV00012583	MV00027513
MV00014678	MV00028269
MV00015191	MV00028334

### 【開催日】

4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
5/7	5/14	5/21	5/28	
6/4	6/11	6/18	6/25	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,600円(全18回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711

# 2025年度1期 水曜2部

## ストレッチ 11:15~12:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00005337	MV00015709
MV00002176	MV00016895
MV00003755	MV00017060
MV00004263	MV00020046
MV00006643	MV00021015
MV00006710	MV00021714
MV00010644	MV00021968
MV00012696	MV00022516
MV00013531	MV00023733
MV00014313	MV00024527
MV00014948	MV00026190
MV00015191	

【開催日】

4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
5/7	5/14	5/21	5/28	
6/4	6/11	6/18	6/25	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,600円(全18回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

●体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。

●最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711

# 2025年度1期 水曜3部

## 軽体操 13:00~14:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00005733	MV00017799
MV00001827	MV00020306
MV00003182	MV00020438
MV00004876	MV00024927
MV00007329	MV00025208
MV00008894	MV00026324
MV00009263	MV00026527
MV00011305	MV00027071
MV00011442	MV00028405
MV00017218	

【開催日】

4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
5/7	5/14	5/21	5/28	
6/4	6/11	6/18	6/25	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,600円(全18回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711

# 2025年度1期 水曜4部

ストレッチ 14:15～15:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00007329	MV00022934
MV00008894	MV00023083
MV00013886	MV00023537
MV00015514	MV00023635
MV00016755	MV00024733
MV00017218	MV00026527
MV00018552	MV00027165
MV00021381	MV00028779

## 【開催日】

4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
5/7	5/14	5/21	5/28	
6/4	6/11	6/18	6/25	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,600円(全18回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711

2025年度1期 水曜5部  
軽体操 19:15~20:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00004496	MV00016360
MV00005247	MV00016405
MV00006309	MV00016503
MV00007760	MV00016911
MV00007945	MV00018452
MV00008327	MV00019207
MV00009488	MV00020769
MV00010704	MV00020842
MV00011962	MV00021121
MV00012727	MV00021451
MV00012868	MV00023220
MV00012951	MV00026601
MV00013021	MV00026705
MV00013180	MV00027260
MV00013901	MV00027470
MV00015965	MV00027600
MV00016051	MV00027795
MV00016143	MV00028526
MV00016216	MV00028944

【開催日】

4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
5/7	5/14	5/21	5/28	
6/4	6/11	6/18	6/25	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,600円(全18回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711

# 2025年度1期 金曜1部

## 軽体操 13:15~14:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00001827	MV00014048
MV00003289	MV00014313
MV00004567	MV00016503
MV00006434	MV00017329
MV00007423	MV00017421
MV00007501	MV00018375
MV00007632	MV00019927
MV00008259	MV00020769
MV00008327	MV00020842
MV00009062	MV00020988
MV00009134	MV00023423
MV00009848	MV00025208
MV00010342	MV00027071
MV00011305	MV00027165
MV00013886	

【開催日】

4/4	4/11	4/18	4/25	
5/2	5/9	5/16	5/23	5/30
6/6	6/13	6/20	6/27	
7/4	7/11	7/25		

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711

# 2025年度1期 金曜2部

## ストレッチ 14:30~15:30

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00013346	MV00024035
MV00010342	MV00003289
MV00018375	MV00018973
MV00018888	MV00026439
MV00019366	MV00028892
MV00023083	MV00026807
MV00022934	MV00026078
MV00026966	MV00017421
MV00009848	MV00027980
MV00020241	MV00023423
MV00014048	MV00019927
MV00016911	MV00012136
MV00020504	MV00017863
MV00019770	MV00016622

【開催日】

4/4	4/11	4/18	4/25	
5/2	5/9	5/16	5/23	5/30
6/6	6/13	6/20	6/27	
7/4	7/11	7/25		

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	3,200円(全16回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711



# 2025年度1期 土曜1部

## 軽体操 10:00~11:00

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00001912	MV00006309	MV00010476	MV00018072	MV00028019
MV00002482	MV00006982	MV00011085	MV00018287	
MV00002764	MV00007760	MV00011792	MV00020667	
MV00004263	MV00007945	MV00012257	MV00021563	
MV00004690	MV00008659	MV00014133	MV00021640	
MV00004922	MV00008721	MV00015269	MV00022107	
MV00005247	MV00009331	MV00015676	MV00023926	
MV00005573	MV00009969	MV00015965	MV00024192	
MV00006072	MV00010087	MV00016755	MV00025567	
MV00006136	MV00010215	MV00017929	MV00026293	

【開催日】

4/5	4/12	4/19	4/26	
5/10	5/17			
6/14	6/21			
7/12	7/19	7/26		

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	2,200円(全11回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711



# 2025年度1期 土曜2部

## ストレッチ 11:15~12:15

【当選 受付番号】電子申請者のみ表示

MV00002022	MV00011792
MV00002482	MV00012093
MV00002934	MV00012257
MV00004690	MV00013794
MV00004922	MV00014133
MV00005169	MV00014458
MV00005883	MV00015269
MV00007830	MV00015676
MV00008659	MV00015895
MV00008914	MV00020667
MV00009488	MV00021640
MV00009593	MV00023390
MV00009969	MV00025567
MV00010087	MV00027397
MV00010476	MV00028019

### 【開催日】

4/5	4/12	4/19	4/26	
5/10	5/17			
6/14	6/21			
7/12	7/19	7/26		

～受付方法～

教室開始30分前から正面入口にて、受講料(一括払い)をお支払い下さい。(おつりのない様ご協力お願い致します)

受講料	2,200円(全11回)現金のみ
場所	第2体育室
持ち物	・動きやすい服装 ・室内履き ・ふた付きの水分補給できるもの

状況により、急遽中止になる場合があります。予めご了承下さい

- 体調の悪い方は、ご参加をお控え下さい。
- 最高血圧が150を超える場合は医師などに相談のうえご参加ください。

立川市泉市民体育館  
東京都立川市泉町786-11  
042-536-6711