

【みんなでストレッチ・軽体操のご案内】

定員に達していないクラスの2次募集を**7/11日(金)10:00より開始します。**
お申込み方法: 泉体育館にてお電話での先着申込になります。(042-536-6711)

定員になり次第、募集終了となりますので予めご了承ください。
グレーで塗りつぶされているクラスは募集を終了しました。
※柴崎体育館改修工事に伴い、練成館でストレッチ・軽体操を開催する事になりました。
※内容や講師は、異なりますので予めご了承ください。

泉体育館 (定員:100名)※グレーで塗りつぶされているクラスは募集を終了しました。					
(曜日)クラス名		時間	参加費	回数	期間
(水曜日)1部	軽体操	10:00～11:00	3,200円	16回	8/6日～11/26日 (8/13日を除く)
(水曜日)2部	ストレッチ	11:15～12:15			
(水曜日)3部	軽体操	13:00～14:00			
(水曜日)4部	ストレッチ	14:15～15:15			
(水曜日)5部	軽体操	19:15～20:15			
(金曜日)1部	軽体操	13:15～14:15	3,200円	16回	8/1日～11/28日 (8/8・15日を除く)
(金曜日)2部	ストレッチ	14:30～15:30			
(土曜日)1部	軽体操	10:00～11:00	2,000円	10回	8/2～11/22日 (8/9・16・23日 10/4・25日 11/1・15日を除く)
(土曜日)2部	ストレッチ	11:15～12:15			

練成館 (定員:35名) ※グレーで塗りつぶされているクラスは募集を終了しました。

※抽選に外れた方は他のクラスまたは、是非泉体育館のクラスをご検討ください。

(曜日)クラス名		時間	参加費	回数	期間
(月曜日)	ストレッチ	9:00～10:00	2,400円	12回	8/4日～11/17日 (8/11日 9/15日 10/13日 11/3日を除く)
(月曜日)	軽体操	10:30～11:30			
(火曜日)	ストレッチ	13:00～14:00	3,200円	16回	8/5～11/25日 (9/23日除く)
(火曜日)	軽体操	14:30～15:30			

【お申込み方法・注意事項】

- 対象者:18歳以上の方が対象になります。2次募集では市外の方でもお申込みができます。
- お支払い方法:教室初日に受講料のお支払いをそれぞれので施設でお支払いください。

(注意)初日以降の受講料のお支払いは、泉体育館の窓口でお願いします。