

【みんなでストレッチ・軽体操のご案内】

立川市電子申請ポータルサイトで申請できます。
裏面の2次元コードより読み取り、お申込みください。

※柴崎体育館改修工事に伴い、練成館でストレッチ・軽体操を開催する事になりました。
※内容や講師は、異なりますので予めご了承ください。

泉体育館（定員:100名）					
(曜日)クラス名		時間	参加費	回数	期間
(水曜日)1部	軽体操	10:00～11:00	3,200円	16回	8/6日～11/26日 (8/13日を除く)
(水曜日)2部	ストレッチ	11:15～12:15			
(水曜日)3部	軽体操	13:00～14:00			
(水曜日)4部	ストレッチ	14:15～15:15			
(水曜日)5部	軽体操	19:15～20:15			
(金曜日)1部	軽体操	13:15～14:15	3,200円	16回	8/1日～11/28日 (8/8・15日を除く)
(金曜日)2部	ストレッチ	14:30～15:30			
(土曜日)1部	軽体操	10:00～11:00	2,000円	10回	8/2～11/22日 (8/9・16・23日 10/4・25日 11/1・15日を除く)
(土曜日)2部	ストレッチ	11:15～12:15			

練成館（定員:35名） ※抽選の場合、富士見町・柴崎町・錦町・羽衣町の方を優先いたします。					
(曜日)クラス名		時間	参加費	回数	期間
(月曜日)	ストレッチ	9:00～10:00	2,400円	12回	8/4日～11/17日 (8/11日 9/15日 10/13日 11/3日を除く)
(月曜日)	軽体操	10:30～11:30			
(火曜日)	ストレッチ	13:00～14:00	3,200円	16回	8/5～11/25日 (9/23日除く)
(火曜日)	軽体操	14:30～15:30			

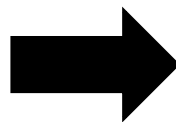
【お申込み方法・注意事項】

- 対象者:18歳以上の市内在住・在勤・在学の方が対象になります。応募者多数の場合抽選となります。
- 泉体育館クラスでは、お一人2クラスまでお申し込みができます。
- 練成館クラスでは、お一人1クラスまでのお申し込みになります。
- お申込み方法は立川市電子申請ポータルサイトまたは、往復はがきに必要事項をご記入ください。
※申込方法は裏面をご覧ください
- お支払い方法:教室初日に受講料のお支払いをそれぞれの館でお支払いください。
(注意)初日以降の受講料のお支払いは、泉体育館の窓口でお願いします。

電子ポータルサイト申請または、往復はがきどちらかでお申込みください。

【立川市電子申請ポータルサイトの場合】

右図の2次元コードを読み取りください。



立川市のホームページからも申し込みができます。

①立川市のホームページ「インターネットからできる手続き」をクリック

※ 画面が切り替わり立川市電子申請ポータルサイト切り替わります。

②「電子申請ポータルサイト」をクリック

※ 画面が切り替ります。一覧表から探す。または、キーワード検索をしてください。

③スポーツ振興課【泉市民体育館 錬成館】みんなでストレッチ・軽体操 第2期（8月～11月）

お申し込み下の青い申請ボタンをクリック。希望クラスと申込者の情報を入力ください。

④入力が完了しましたら送信ボタンを押してください。返信メールが返ってきたら申込完了です。

締切

6/20日

必着

【往復はがきでの申込みの場合】 希望クラスと参加者名等ご記入ください。

見 本

○返信用

85円 切手	〒	施設名・クラス名 氏名(ふりがな) 年齢 性別 住所 電話番号 在勤・在学の方は勤務 先・学校名を記入
申し込み者の 住所・氏名		

○往信用

85円 切手	〒190-0015	
立川市泉町786-11 立川市泉市民体育館 みんなでストレッチ 軽体操教室行		この面には 何も記入 しないで ください

※記入不備があれば、無効とさせていただきます。