

柴崎体育館 2026年度1期 火曜日1部
 軽体操 9:40~10:40

4/7	4/14	4/21	4/28	
5/12	5/19	5/26		
6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
7/7	7/14	7/28		

受付方法

教室初日の開始30分前から、1階窓口にて受講料（一括）をお支払下さい。※おつりのない様ご協力お願い致します。

受講料：3,000円（全15回） 現金のみ

場所：第一体育室

持ち物：動きやすい服装・室内履き

ふた付きの水分補給できるもの

お問い合わせは 立川市泉市民体育館 042-536-6711にお電話下さい。**4/2以降は042-523-5770になります。**

TW00001230	TW00017629	TW00036901	TW00057219
TW00001563	TW00018313	TW00038179	TW00057899
TW00003420	TW00019554	TW00039198	TW00059150
TW00003513	TW00020221	TW00040375	TW00059932
TW00003738	TW00021018	TW00040753	TW00063645
TW00003855	TW00021443	TW00040925	TW00065240
TW00004698	TW00021837	TW00041067	
TW00005085	TW00022180	TW00041269	
TW00005137	TW00023249	TW00041497	
TW00005828	TW00024582	TW00041786	
TW00006085	TW00024680	TW00042960	
TW00006438	TW00025399	TW00043469	
TW00007082	TW00025907	TW00043594	
TW00008797	TW00026359	TW00043989	
TW00009072	TW00027654	TW00045257	
TW00009591	TW00028127	TW00046629	
TW00010385	TW00029149	TW00046884	
TW00010728	TW00030375	TW00049479	
TW00011805	TW00030424	TW00049589	
TW00012124	TW00032547	TW00050939	
TW00014129	TW00032863	TW00051168	
TW00014619	TW00033155	TW00051326	
TW00014988	TW00034745	TW00052169	
TW00015733	TW00035688	TW00055337	
TW00016008	TW00036742	TW00056892	

柴崎体育館 2026年度1期 火曜日2部

ストレッチ 10:55~11:55

4/7	4/14	4/21	4/28	
5/12	5/19	5/26		
6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
7/7	7/14	7/28		

受付方法

教室初日の開始30分前から、1階窓口にて受講料（一括）をお支払下さい。※おつりのない様ご協力お願い致します。

受講料：3,000円（全15回） 現金のみ

場所：第一体育室

持ち物：動きやすい服装・室内履き

ふた付きの水分補給できるもの

お問い合わせは 立川市泉市民体育館 042-536-6711に
お電話下さい。 **4/2以降は042-523-5770になります。**

TW00003420	TW00037302	TW00063012
TW00003855	TW00040190	TW00064435
TW00005085	TW00041786	TW00064711
TW00010385	TW00042771	TW00065240
TW00011398	TW00042813	TW00066914
TW00011805	TW00044452	
TW00013092	TW00044754	
TW00013223	TW00046884	
TW00014129	TW00047192	
TW00016874	TW00047233	
TW00018594	TW00047401	
TW00019434	TW00047903	
TW00020031	TW00048345	
TW00020683	TW00049479	
TW00021837	TW00050154	
TW00022243	TW00050568	
TW00022408	TW00051991	
TW00022968	TW00052755	
TW00023249	TW00053948	
TW00029931	TW00055337	
TW00030117	TW00057996	
TW00031509	TW00058857	
TW00032425	TW00059664	
TW00033486	TW00060153	
TW00036742	TW00061535	

柴崎体育館 2026年度1期 木曜日1部

軽体操 13:00~14:00

4/9	4/16	4/23	4/30	
5/14	5/21	5/28		
6/4	6/11	6/18	6/25	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

受付方法

教室初日の開始30分前から、1階窓口にて受講料（一括）をお支払下さい。※おつりのない様ご協力お願い致します。

受講料：3,200円（全16回） 現金のみ

場所：第一体育室

持ち物：動きやすい服装・室内履き

ふた付きの水分補給できるもの

お問い合わせは 立川市泉市民体育館 042-536-6711にお電話下さい。
4/2以降は042-523-5770になります。

TW00000462	TW00033266	TW00056892
TW00003738	TW00033722	TW00057103
TW00006085	TW00034498	TW00058400
TW00007832	TW00034745	TW00059664
TW00010728	TW00035895	TW00060289
TW00011398	TW00037231	TW00060349
TW00013092	TW00039416	TW00061143
TW00013159	TW00041067	TW00063289
TW00013882	TW00042813	TW00064711
TW00015205	TW00043469	TW00065441
TW00017629	TW00043989	TW00065720
TW00020808	TW00045257	
TW00021018	TW00047685	
TW00021951	TW00047892	
TW00022795	TW00047903	
TW00024178	TW00048266	
TW00025183	TW00048345	
TW00025411	TW00048619	
TW00026586	TW00049589	
TW00027914	TW00050334	
TW00028545	TW00051991	
TW00029149	TW00053128	
TW00029750	TW00054116	
TW00030117	TW00055042	
TW00031509	TW00055820	

柴崎体育館 2026年度1期 木曜日2部

ストレッチ 14:15~15:15

4/9	4/16	4/23	4/30	
5/14	5/21	5/28		
6/4	6/11	6/18	6/25	
7/2	7/9	7/16	7/23	7/30

受付方法

教室初日の開始30分前から、1階窓口にて受講料（一括）をお支払下さい。※おつりのない様ご協力お願い致します。

受講料：3,200円（全16回） 現金のみ

場所：第一体育室

持ち物：動きやすい服装・室内履き

ふた付きの水分補給できるもの

お問い合わせは 立川市泉市民体育館 042-536-6711に
お電話下さい。 **4/2以降は042-523-5770になります。**

TW00000359	TW00026586	TW00043618	TW00065720
TW00002067	TW00027566	TW00043722	TW00066022
TW00003152	TW00027914	TW00044754	TW00066188
TW00005137	TW00030582	TW00045149	TW00067115
TW00005828	TW00031196	TW00045502	TW00067437
TW00007832	TW00032425	TW00045838	
TW00008013	TW00033266	TW00046176	
TW00008986	TW00033486	TW00047192	
TW00010113	TW00033722	TW00047401	
TW00010806	TW00035688	TW00050223	
TW00013159	TW00036901	TW00051481	
TW00013882	TW00037302	TW00053128	
TW00014247	TW00037697	TW00054208	
TW00014619	TW00038179	TW00055820	
TW00015205	TW00039198	TW00056137	
TW00017391	TW00039416	TW00057219	
TW00017572	TW00039557	TW00057425	
TW00019754	TW00039657	TW00057899	
TW00020031	TW00040053	TW00058400	
TW00022180	TW00040667	TW00058695	
TW00022647	TW00040753	TW00059014	
TW00022795	TW00041269	TW00059440	
TW00024178	TW00041497	TW00061306	
TW00024680	TW00041889	TW00063012	
TW00025183	TW00042960	TW00065441	