

2026年度 1期 4月～7月 みんなで軽体操・ストレッチ教室

2次募集のご案内

3/13 (金) 10:00から

お電話または窓口での先着申込になります

立川市泉市民体育館

042-536-6711

	クラス名	時間	期間	参加費	人数
水曜	1部 軽体操	10:00～11:00	4/1～7/29 (4/29、5/6除く)	全16回 3,200円 (現金のみ)	各 100名 (抽選)
	2部 ストレッチ	11:15～12:15			
	3部 軽体操	13:00～14:00			
	4部 ストレッチ	14:15～15:15			
	5部 軽体操	19:15～20:15			
金曜	1部 軽体操	13:15～14:15	4/3～7/31	全16回 3,200円 (現金のみ)	
	2部 ストレッチ	14:30～15:30	(5/1、6/12除く)		
土曜	1部 軽体操	10:00～10:40	4/4～7/25 (5/2、5/30、7/4、7/18除く)	全13回 2,600円 (現金のみ)	
	2部 ストレッチ	11:15～12:15			