

プー ル 夏 の 短 期 教 室 の ご 案 内

9月からのコース型教室を
体験してみませんか？

7/15（火）16（水）開催

リトルクラス	キッズAクラス	キッズBクラス
対象者 年中・年長 定員 10名 時間 16:00～16:50 参加費 3,000円（一括）	対象者 小学1～3年生 定員 12名 時間 17:00～17:50 参加費 3,000円（一括）	対象者 小学4～6年生 定員 15名 時間 18:00～18:50 参加費 3,000円（一括）

持ち物

水着・水泳帽・タオル・靴袋
必要な方はゴーグル・アームヘルパー



【申し込み方法・注意事項】

- ・6/27(金) 10時から、電話にて先着申し込みになります。※定員になり次第募集を終了致しますので予めご了承ください。
お申込み時、お名前・年齢・学年・TELが必要になります。
- ・お支払い期間：7/4（金）～教室初日まで。1階総合受付、お支払い後、専用カードをお渡しします。
教室当日、地下プール受付にいるスタッフへご提示ください。
- ・ロッカーは100円リターン式になります。
- ・体調がすぐれない方は無理をしない様お願いします。
- ・参加者都合による欠席・遅刻等に対しては返金・振替等は一切いたしません。

プー ル 夏 の 短 期 教 室 の ご 案 内

3日間の短期教室。
水に入るのが苦手な子、
または初心者向けクラスです。

8/4（月）5（火）6（水）開催

水なれ教室①クラス	水なれ教室②クラス	水なれ教室③クラス
対象者 小学1～2年生 定員 12名 時間 9:00～9:50 参加費 4,500円（一括）	対象者 小学3～4年生 定員 14名 時間 10:00～10:50 参加費 4,500円（一括）	対象者 小学5～6年生 定員 16名 時間 11:00～11:50 参加費 4,500円（一括）

持ち物

水着・水泳帽・タオル・靴袋
必要な方はゴーグル・アームヘルパー



【申し込み方法・注意事項】

- ・6/27（金）10時から、電話にて先着申し込みになります。※定員になり次第募集を終了致しますので予めご了承ください。
お申込み時、お名前・年齢・学年・TELが必要になります。
- ・お支払い期間：7/4（金）～教室初日まで。1階総合受付、お支払い後、専用カードをお渡しします。
教室当日、地下プール受付にいるスタッフへご提示ください。
- ・ロッカーは100円リターン式になります。
※注意:早朝クラスなので事前に水着を着用して来館する事をオススメします。
- ・体調がすぐれない方は無理をしない様お願いします。
- ・参加者都合による欠席・遅刻等に対しては返金・振替等は一切いたしません。

プー ル 夏 の 短 期

成人

教室 の ご 案 内



7 月 特別教室開催

初心者入門クラス 教室参加に不安がある方、超初心者の方対象	中上級クラス ロングスイムクラス クロール中心で目指せ400m
開催日 7/7・14 (月)	開催日 7/7・14 (月)
時間 9:00～9:50	時間 10:00～10:50
参加費 3,000円(一括)	参加費 3,000円(一括)
対象者 16歳以上	対象者 16歳以上で25m完泳できる方
定員 12名	定員 12名

体験教室 9月から始まるコース型教室を この機会に参加してみませんか？

初級	初中級クラス
開催日 8/1・8 (金)	開催日 8/1・8 (金)
時間 10:00～10:50	時間 11:00～11:50
参加費 3,000円(一括)	参加費 3,000円(一括)
対象者 16歳以上	対象者 16歳以上で25m完泳できる方
定員 12名	定員 12名

水中エクササイズ	中級クラス
開催日 8/18・25 (月)	開催日 8/18・25 (月)
時間 9:00～9:50	時間 10:00～10:50
参加費 3,000円(一括)	参加費 3,000円(一括)
対象者 16歳以上	対象者 16歳以上で25m完泳できる方
定員 12名	定員 12名

【申し込み方法・注意事項】

・6/27 (金) 10時から、電話にて先着申し込みになります。※定員になり次第募集を終了致しますので予めご了承ください。

お申込み時、お名前・性別・年齢・TELが必要になります。

・お支払い期間：7/4 (金) ～教室初日まで。1階総合受付、お支払い後、専用カードをお渡しします。

教室当日、地下プール受付にいるスタッフへご提示ください。

・ロッカーは100円リターン式になります。

※注意:早朝クラスなので事前に水着を着用して来館する事をオススメします。

・体調がすぐれない方は無理をしない様お願いします。

・参加者都合による欠席・遅刻等に対しては返金・振替等は一切いたしません。

持ち物

- ・水着・水泳帽・タオル
- ・必要な方はゴーグル・靴袋

プール教室大人クラスレベル分け表

中級クラス

25m泳げる方対象、クロール・背泳ぎ
・平泳ぎ・バタフライの
4種目の習得を目指すクラスです。
スタート・ターンなどの練習します。

初中級クラス

25m泳げる方対象、キレイに長く泳げる様クロールの復習
～
背泳ぎ・平泳ぎの習得を目指すクラスです。

初級クラス

水なれ～クロール習得・25m完泳を目指すクラスです。

初級入門クラス ※短期のみ

教室参加に不安がある方、超初心者の方対象