

# 2024年3期 12月～3月 みんなでストレッチ・軽体操教室

## 2次募集のご案内

11/1(金) 10:00から

お電話または窓口での先着申込みになります

立川市泉市民体育館 042-536-6711

クラス名	時間	期間	参加費	人数
水曜1部 軽体操	10:00～11:00	12/4～3/26 (1/1.8.15.22.29、2/5除く)	全11回 2,200円 (現金のみ)	各 100名 (抽選)
水曜2部 ストレッチ	11:15～12:15			
水曜3部 軽体操	13:00～14:00			
水曜4部 ストレッチ	14:15～15:15			
水曜5部 軽体操	19:15～20:15			
金曜1部 軽体操	13:15～14:15	12/6～3/21	全10回 2,000円 (現金のみ)	
金曜2部 ストレッチ	14:30～15:30	(1/3.10.17.24.31、2/7除く)		
土曜1部 軽体操	満員	12/7～3/22	全9回 1,800円 (現金のみ)	
土曜2部 ストレッチ	11:15～12:15	(12/21、1/4.11.18.25、2/1.15除く)		