

7月からスタート!!  
当日参加型

立川市泉市民体育館

# おやこ水なれ教室

お子様の水慣れ・体力向上と親子でのふれ合いをを目的に開催します。  
遊びながら学んでいきましょう。

【開催日】(第二土曜日)※8月はお休み

7/13・9/14・10/12・11/9・12/14・1/11・2/8・3/8

【時 間】10:00~10:50

【対象者】3歳~未就学児のお子様1名と保護者1名  
※オムツが取れているお子様

【定員数】10組程度

【受講料】1,500(都度支払い)

【持ち物】水着・水泳帽・アームヘルパー  
タオル・飲み物・お持ちの方はゴーグル



## 【お申込み方法】

- ①教室開始60分前より受付を開始します。※定員になり次第終了とさせていただきます。
  - ・参加される方はお名前・電話番号・参加費をお支払いください。
  - 受付カードをお渡しします。
- ②受付が済んだ方は、地下1階プールでカードを提示ください。
- ③更衣を済ませプールサイド7コース側にお集まりください。  
※教室前に、お手洗いを済ませてください。
- ④担当講師に受付で配布したカードを渡して下さい。

【注意】教室前または後にプールを利用される方は利用券が必要です。

1階券売機でチケットをご購入ください。

尚、7/13・9/14日の2日間(夏季期間)は2時間20分の時間制限があります。  
教室前のプール利用は控えてください。