

2024年2期 8月～11月 みんなでストレッチ・軽体操教室

2次募集のご案内

7/1(月) 10:00から

お電話または窓口での先着申込みになります

立川市泉市民体育館 042-536-6711

クラス名	時間	期間	参加費
水曜1部 軽体操	10:00～11:00	8/7～11/20 (8/14.21除く)	全14回 2,800円 (現金のみ)
水曜2部 ストレッチ	11:15～12:15		
水曜3部 軽体操	13:00～14:00		
水曜4部 ストレッチ	14:15～15:15		
水曜5部 軽体操	19:15～20:15		
金曜1部 軽体操	13:15～14:15	8/2～11/29 (8/9.16除く)	全16回 3,200円 (現金のみ)
金曜2部 ストレッチ	14:30～15:30		
土曜1部 軽体操	満員	8/3～11/16 (8/10.17.24 10/19.26.11/9除く)	全10回 2,000円 (現金のみ)
土曜2部 ストレッチ	11:15～12:15		