

6/12日(水)からスタート！自由参加型教室

ナイト ヨガ

初心者向けのゆったりクラスとなります。
体がかたくても大丈夫！一緒に楽しみましょう♪



水曜日(祝日はお休み)
19:30～20:30/会場:スタジオ

講師：和食 未香

持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物(蓋つき)

参加料：800円(都度支払い)

定員：先着12名

【受付方法】

- ①当日、30分前より先着順にて受付を開始します。
※参加される方はお名前・電話番号・参加費のお支払いください。
受付カードをお渡しします。
- ※定員に達した時点で受付を締め切ります。(スタジオ12名程度)
- ②受付が済んだ方は、更衣を済ませ会場にお越しください。
- ③講師へ受付カードを渡して下さい。