

泉市民体育館まつり

令和5年
10/9
(月・祝)
開会式 9:00

主催 立川市・(特非) 立川市体育協会



参加費 無料
観覧

☆以外は当日受付

第一体育室					第二体育室	プール
1	2	3	4	5		
開 会 式						
吹 矢 (18歳以上のみ) 簡単、楽しい、 体にいい 吹矢 シンコー スポーツ 筋肉・脂肪等 体成分を測定します	ミニテニス 生涯スポーツ ミニテニス 安全安心な テニスです 親子で楽しんで下さい	☆バスケット ボール TACHIKAWA DICE (協力) 小学生 3×3 (詳細は バスケット ボール協会 永井まで)			太極拳 ゆっくりとした 動作を体験しよう	☆水 泳 楽しく泳ごう 長時間泳 (記録証あり)と ワンポイントレッスン (要事前予約: 立川市水泳協会 HPへ) 9:30~12:30 (9:00受付)
合気道教室 楽しく合気道を 体験しま せんか (18歳以上のみ) シンコー スポーツ 筋肉・脂肪等 体成分を測定します	バドミントン バドミントンを 体験しませんか?					
柔 道 受け身を体験 してみま せんか? ポッチャ 子供からシニアまで 誰でも楽しくできる ポッチャを体験しませんか	☆立川 アスレティックFC フットサル 体験プログラム 第一部(小学1年~3年) フットサルクリニック&ゲーム会 (要事前予約体協HPへ)				ソフト バレーボール 楽しさいっぱい 誰でも 参加できます	
ポッチャ 子供からシニアまで 誰でも楽しくできる ポッチャを体 験しませんか	☆立川 アスレティックFC フットサル 体験プログラム 第二部(小学4年~6年) フットサルクリニック&ゲーム会 (要事前予約体協HPへ)					
					手のひら バレー 汗と笑顔	

野球場	ゲートボール場
9:00	
9:30	
ターゲット バードゴルフ 簡単気軽に ゴルフ 気分を!	ゲートボール 年齢を越えて 適度な運動と 頭脳を使い 楽しもう
11:00	
野球 未来の メジャーリーガー 打って、投げて、 捕って、走る 楽しく野球をしよう	
11:50	
12:00	

- 37.5℃以上の方の入館をお断りいたします。
- 館内の食事禁止。
- 雨天の場合は屋外種目中止

立川市泉市民体育館 TEL 042-536-6711

10/9(月・祝)

泉市民体育館まつりのお知らせ

イベント開催の為、通常利用方法と異なります。予めご了承ください。

また、色々なスポーツが無料で体験できます。詳細は立川市体育協会が発行している
ポスターまたはホームページをご覧ください。

変更内容

プール一般開放

14:00～21:00(退場21:10)となります。

(対象)オムツがとれている3歳以上の方。

(注意)小学校3年生以下のお子様は高校生以上の付き添いが必要になります。

※1名の付き添いに対し2名まで。

中学生以下の午後17時以降の利用に関しましては、
成人の保護者の送り迎えが必要です。

体育室個人開放

○第1体育室(午後2区分16:00～/夜間区分19:30～)

種目:バドミントン・卓球・ミニテニス

○第2体育室(午後2区分16:00～/夜間区分19:30～)

種目:バスケットボール

(注意)運動できる服装と室内シューズを持参ください。
各種目の用具貸出しは数に限りがございますのでお持ちの方持参ください。(レンタル有料)

私達シンコースポーツも泉市民体育館まつりに参加します！

インボディ無料測定会

(会場:第1体育室)

時間10:00～11:30

対象:18歳以上の方

インボディとは??

体重はもちろん・体脂肪・筋肉量・基礎代謝など体成分を測定します。

※裸足で測定します。ストッキング不可



イベントをお手伝いして頂ける 市民サポーターボランティア 大募集!!

時間9:30～12:00まで。

対象:立川市に在住・在勤・在学されている方
ご興味のある方は施設までお問い合わせください。

(TEL)042-536-6711

DNSプロテイン試飲会

11:30～スタート!!(会場:1階ロビー)

※無くなり次第終了します。

(お願い)おひとり様1杯にてお願いいたします。

〒190-0015立川市泉町786-11

立川市泉市民体育館

