

すこやかキッズ 体験教室



【日にち】

4月18日(火)
25日(火)

【時間】

★幼児 16:15～17:15
★児童 17:30～18:30
幼児... 年中／年長
児童... 小学1～3年生

※新学年

【料金】

無料

【場所】

第二体育室

運動が苦手だな。
体力に自信がないな。
たくさん身体を動かせる
場所がないな。



そんなお悩みを持っている
そのあなた！！

すこやかキッズ教室で
遊びながら運動能力・体力
を伸ばしませんか？



動物まねっこ歩き「くま」

すこやかキッズとは？

シンコースポーツ（株）と東京大学教授石井直方先生が共同開発した子どもの運動能力・体力を伸ばすための教室です。

動物のまね動作や走る、跳ぶ、投げる等の基礎的動作に遊びの要素を加え楽しく行います。遊びの中で小さな「できた！」の積み重ねで、子ども達にチャレンジする精神も養います。

【持ち物】動きやすい服装、ふた付き飲み物、室内シューズ、タオル

【講師】シンコースポーツ株式会社（渡部唯華、浅見磨耶）

【講師コメント】みんなでたのしく体を動かしています！苦手でも大丈夫です。少しずつチャレンジしていきます。

【申込方法】事前にお電話又は窓口でお申込の上、当日直接第二体育室にお越しください。（当日参加OK）

立川アスレティックFC によるサッカー無料体験教室



プロフットサルチーム立川アスレティックチームによるサッカー教室です。

4月から泉体育館で教室

開催が決定！！最初はボール遊びから徐々にサッカーの技術をぶ初心者向け教室です。

まずは体験してみよう



体験教室開催日3/3日(金曜日)

ジュニア①クラス

初心者小学1～3年生
時間19:35～20:20
定員15名程度

ジュニア②クラス

初心者小学4～6年生
時間20:20～21:05
定員15名程度



各クラス、動きやすい服装・室内シューズ・飲み物(蓋つき)・タオル・お持ちの方はサッカーボールまたはフットサルボールを持参ください。

お申し込み方法

2/21(火)10:00よりお電話にて先着申し込みになります。※定員になり次第募集終了致します。

お申込み時、クラス名・参加者名・年齢(学年)・電話番号が必要になります。※4月より新学年対象

申込み完了した方は、当日開始時間15分前より窓口で受付します。

受付完了された方から会場へお進みください。

キャンセルされる方は事前にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染防止の為、手指消毒と館内共有エリアでは、マスクの着用を推奨しております。

お子様教室にて17時以降にかかる教室に参加されている小中学生は保護者の送迎が必要になります。