

# 皆さんの力で並川市泉体育館を

## PRLTS ED.

### 画像をX(旧Twitter)にリツイートした方限定に パーチャルレッスン

### 1为月間無料!先着100名!!

ご利用方法

#### その1

モノレール車体に掲載 されている泉体育館広告を撮影! X(旧Twitter)でリツイート してください。

#### その2

リツイートした画面を泉体育館総合受付に 見せてください。

確認できました無料カードをお渡しします。 参加時に2階トレーニングスタッフへ 提示ください。 バーチャルレッスンとは 動画を見ながらレッスンを受講するプログラムです。18歳以上方が対象です

主な開催日時

(月曜日)15:00~

(火曜日)9:30~12:00

16:15~21:30

(金曜日)11:30~13:00

16:00~21:30



【主なプログラム内容】 ピラティス・ヨガサーキット トレーニングなど。 詳細はこちらの2次元コードを ご覧ください



〒190-0015 立川市泉町786-11 立川市泉市民体育館